

Patientinformation

Spondylit (infektion i ryggkota)

Om sjukdomen

Spondylit är en bakterieinfektion i en eller flera kotor i ryggen. Vanligast är att bakterier sprids via blodet till ryggen, men infektion kan också uppstå om man får en djup sårskada in mot ryggraden.

Insjuknandet i spondylit kommer ofta smygande. Det mest framträdande symtomet är ryggsmärta som vanligtvis finns i såväl vila som rörelse. Ofta får man feber. Det är också vanligt att man känner sig allmänt sjuk med trötthet och dålig aptit.

Utredning

Vid spondylit är infektionsvärden i blod förhöjda. För att ställa säker diagnos görs en magnetkameraundersökning av ryggen. I blododling kan man ofta påvisa vilken bakterie som orsakar infektionen, hittas ingen bakterie i blododling görs ibland en provtagning från kotan.

Behandling

Spondylit behandlas med antibiotika, inledningsvis direkt i blodet. Den första tiden kan man behöva vara sängliggande för att inte belasta ryggen för mycket, för att därefter gradvis komma igång att röra sig. Smärtan vid spondylit avtar successivt, och det kan ta lång tid innan den försvunnit helt. Det är vanligt att man behöver smärtstillande tabletter under en period. På avdelningen finns möjlighet att träffa fysioterapeut för råd kring hur man kan underlätta rörelse. Ibland kan korsett användas för att avlasta ryggen.

I de flesta fall räcker antibiotikabehandling för att spondylit ska läka ut. Dock uppstår ibland komplikationer som kan kräva operation, t.ex. att infektionshärden orsakar tryck på nerver. Detta kan ge påverkan på känsel och kraft i ben eller armar, och även på urinblåsans och tarmens funktioner. Risken för nervpåverkan är som störst i början av infektionsförloppet. Det är viktigt att berätta om nytillkomna symtom såsom domningar/pirningar, nedsatt styrka, svårigheter att hålla urin/avföring eller om man inte känner av att man blir kissnödig.

Lång antibiotikabehandling krävs för att spondylit ska läka ut, sammanlagt minst 2-3 månader. I många fall kan man efter 1-2 veckor övergå från att ge antibiotika i blodet till antibiotika i tablettform.



Uppföljning

Efter utskrivning från sjukhuset, och tills infektionen bedöms som utläkt, följs man upp via infektionsmottagningen med bl.a. regelbunden provtagning.

Kontaktuppgifter

Infektionsenheten

Södra Älvsborgs Sjukhus

501 82 Borås

Telefon

Sjuksköterska infektionsavdelning: 033 616 25 91

Sjuksköterska infektionsmottagning: 033 616 25 80

Informationsansvarig

Maria Lindh, leg. Läkare, HIVÖ/infektion

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

